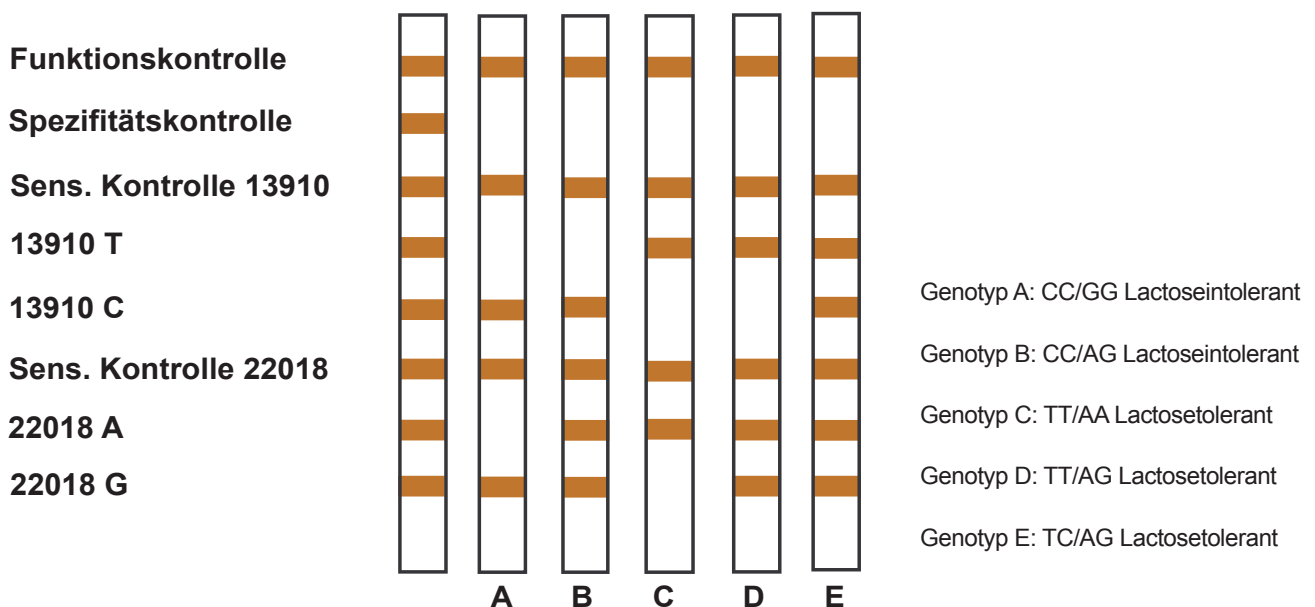


## Nachweis einer Lactose-Intoleranz: Prädispositionsallele im MCM6 Gen

Die häufigste Ursache einer primären adulten Lactose-Intoleranz ist ein genetisch bedingter Mangel des Lactase Enzyms. Studien zeigen eine starke Assoziation zwischen dem C/T-Polymorphismus in Position-13910 der regulatorischen Sequenz des Lactase Gens und der Lactaseaktivität.



### Die häufigsten Genotypen im MCM6-Gen und ihre Interpretation:



#### Genotyp 13910-C/C

Es besteht eine genetische Disposition zu einer primären adulten Lactose-Intoleranz. Das homozygote Auftreten des C-Allels der C/T-13910-Variante geht mit einer sehr niedrigen Lactaseaktivität von unter 10 U/g Protein einher.

#### Genotyp 13910-T/T

Es besteht keine genetische Disposition zu einer primären adulten Lactose-Intoleranz.

#### Genotyp 13910-C/T

Es besteht keine genetische Disposition zu einer primären adulten Lactose-Intoleranz. Ein primärer Lactase-Mangel ist eher unwahrscheinlich oder nur in seltenen Fällen als milde Form möglich. (Bei heterozygoten Trägern wird das inaktive Allel ("C-Allel") zumindest teilweise kompensiert).

**Bei C/C Homozygotie und auffälligen Atemtest besteht kein Zweifel an der Diagnose der Lactose-Intoleranz.**